
--	--

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	В том числе								
	Всего									Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос				
Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма											
1 день																		
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	25	1,98		0,00	25	2,49		0	
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	25	0,31		0,00	25	0,31		0	
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	30	0,38		0,00	30	0,38		0	
		сахар	5	5				4,9	18,9	51,1	0,26		0,00	51,1	0,26	51,1	0,2555	
		масло растительное	5	5			4,99		44,9	114,49	0,57	114,5	0,57	114,49	0,57	114,49	0,5725	
		итого			100	1,64	4,99	10,21	92,6	245,59	3,49545	114,5	0,5725	245,59	4,005	165,59	0,828	
№610	Биточки из говядины	Говядина	34	25		6,32	4,08		55,59	399,56	13,59		0,00		0,00	399,56	13,585	
		Жир-сырец	4,47	4,47			4,46		40,01	399,56	1,79		0,00		0,00	399,56	1,786	
		Лук репчатый	0,6	0,6	-	-	-	-	0,21	25	0,02		0,00	25	0,02		0	
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,05	54,8	0,05		0	
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	47,72	0,33	47,72	0,33	47,72	0,33		0	
		Соль	0,6	0,6														
						-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01	9,5	0,01		0	
		Масса п/ф		50		-	-	-	-		0,00		0,00		0,00		0	
		Масло растительное	2	2			1,99	-	17,98	114,49	0,23	114,5	0,23		0,00		0	
					41	7,11	10,61	1,91	136,2	1050,63	16,0096	226,5	0,6235	137,02	0,41	799,12	15,371	
										0,00		0,00		0,00		0		
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	78,15	3,91	78,15	3,91		0,00		0	
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	504,7	2,52	504,7	2,52		0,00		0	
		Соль	0,5			-	-	-		9,5	0,00	9,5	0,00		0,00		0	
		итого			100	5,94	5,25	31,01	200,6	592,35	6,43575	592,4	6,4358	0	0	0	0	
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-		663,97	0,66	664	0,66		0,00		0	
		Сахар	15	15		0		14,9	58	51,1	0,77	51,1	0,77		0,00		0	
		итого			200 /7	0,04	0	14,9	58	715,07	1,43047	715,1	1,4305	0	0	0	0	
	хлеб	хлеб	40		40	12,16	1,44	79,76	180,8	58,81	2,35	58,81	2,35		0,00		0	
	Вафли	Вафли	50	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	153,57	7,68		0,00		0,00	153,57	7,6785	
											0,00		0,00		0,00		0	
	итого				50	2,15	16,05	32,5	280,5	153,57	7,6785	0	0	0	0	153,57	7,6785	
	итого за день					29,04	38,34	170,3	948,7	2816,02	37,4022	1707	11,41	382,61	4,415	1118,3	23,88	